



PREFEITURA MUNICIPAL DE CLÁUDIO

Edital de Convocação para o Teste de Aptidão Física



CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DO CARGO DE GUARDA MUNICIPAL DO MUNICÍPIO DE CLÁUDIO/MG

O MUNICÍPIO DE CLÁUDIO e o UNILAVRAS CONCURSOS convocam os candidatos aprovados na prova objetiva do Concurso Público do Município de Cláudio/MG, Edital n.º 02/2015, destinado ao provimento do cargo de Guarda Municipal, do Quadro Geral dos Servidores, para realização de **TESTE DE APTIDÃO FÍSICA**, consoante normas contidas no presente Edital.

1. CANDIDATOS CONVOCADOS

N.º de Inscrição FUNDEP	N.º de Inscrição UNILAVRAS CONCURSOS	Nome
1848257	00002	AUGUSTO MENDONCA DE MIRANDA
1956355	00005	CLEISSON AUGUSTO DA SILVA
1840176	00001	DENIO DIOVAN NAUM ROSA
1959600	00006	LINDOMAR ENRIQUE PASSOS
1934360	00004	LUCIANA REGIANA DE MENDONCA
1959874	00007	MARCIO SILVA DE PAULA
1960265	00008	NAGILA APARECIDA AZEVEDO
1848717	00003	PABLO LOPES OLIVEIRA
1960566	00009	RODRIGO JOSE FURTADO LIMA

2. LOCAL, DATA E HORÁRIO DE REALIZAÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

Teste de Flexão Abdominal, Teste Dinâmico de Barras e Teste de Flexão de Braços	
Local: Academia Power Fitness	
Endereço: Rua Pará, 45 – Centro, Cláudio/MG	
Data: 10/07/2016	Horário: 8h

Teste de Corrida de 2400 metros	
Local: Aeródromo de Cláudio	
Endereço: Rodovia MG 260, KM 37, Cláudio/MG	
Data: 10/07/2016	Horário: 10h

3. DISPOSIÇÕES GERAIS DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

3.1. O Teste de Aptidão Física terá caráter eliminatório e classificatório e será realizado pela Fundação Educacional de Lavras, por intermédio de seu órgão interno denominado UNILAVRAS CONCURSOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CLÁUDIO

Edital de Convocação para o Teste de Aptidão Física



3.2. O acompanhamento da etapa de aptidão física, incluindo convocação para a realização do teste, divulgação de informações e resultados, assim como oportunidade de recursos, se fará pelo endereço eletrônico www.unilavrasconcursos.com.br.

3.3. O Teste de Aptidão Física tem por objetivo avaliar a capacidade do candidato em suportar as exigências para desempenhar as atribuições típicas do cargo.

3.4. O candidato que não atingir o mínimo de 4 (quatro) pontos em cada um dos exercícios do Teste de Aptidão Física será considerado inapto e, conseqüentemente, eliminado.

3.5. A pontuação atingida pelo candidato no Teste de Aptidão Física corresponderá à somatória dos pontos obtidos em cada exercício.

4. PROCEDIMENTOS PARA REALIZAÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

4.1. O Teste de Aptidão Física será realizado na data, horário e local designados no item 2 deste Edital de Convocação.

4.2. Para a realização do Teste de Aptidão Física, o candidato deverá:

a) comparecer no local designado neste Edital de Convocação com, pelo menos, 30 (trinta) minutos de antecedência do horário previsto. Não serão admitidos retardatários sob pretexto algum, após o fechamento dos portões, e não haverá segunda chamada seja qual for o motivo alegado para justificar o atraso ou a ausência do candidato;

b) apresentar-se com roupas apropriadas para atividade física;

c) apresentar atestado médico original ou cópia autenticada afirmando a aptidão para realizar o teste, expedido, no máximo, 30 (trinta) dias da data de realização do teste, conforme modelo constante no item 6 deste Edital e Anexo IV do Edital do Concurso Público nº. 02/2015;

d) apresentar um dos documentos de identidade a seguir: carteira ou cédula de identidade expedida por Secretaria de Segurança Pública, pelas Forças Armadas, pela Polícia Militar, pelo Ministério das Relações Exteriores; Cédula de Identidade para Estrangeiros; Cédula de Identidade fornecida por Órgãos ou Conselhos de Classe que, por força de Lei Federal, tenha valor de documento de identidade, como, por exemplo, OAB, CRA, CRM, CREA, CRC etc.; Passaporte; Carteira de Trabalho e Previdência Social; Carteira Nacional de Habilitação (com fotografia na forma da Lei Federal nº. 9.503/1997).

4.3. O atestado médico citado no item 4.2, alínea "c" deverá ser entregue pessoalmente pelo candidato ao UNILAVRAS CONCURSOS no início do Teste de Aptidão Física e será retido. Não será admitida a entrega em outro momento ou por outro meio.

4.4. Somente realizará o Teste de Aptidão Física o candidato que apresentar os documentos discriminados no item 4.2, alíneas "c" e "d", em perfeitas condições, de modo a permitir, com clareza, sua identificação. Documentos violados e rasurados não serão aceitos.

4.5. Não serão aceitos, para efeito de identificação, por serem documentos destinados a outros fins, por exemplo: Boletim de Ocorrência, Protocolos de requisição de documentos, Certidão de Nascimento ou Casamento, Título Eleitoral, Carteira Nacional de Habilitação (emitida anteriormente à Lei nº 9.503/97), Carteira de Estudante, Crachás, Identidade Funcional de natureza pública ou privada.

4.6. O candidato que não apresentar os documentos, conforme disposto no item 4.2, alíneas "c" e "d", deste Edital, não realizará o Teste de Aptidão Física, sendo considerado ausente e eliminado do Concurso Público.

4.7. Para a realização do Teste de Aptidão Física, recomenda-se ao candidato que faça sua refeição com antecedência de, no mínimo, 2 (duas) horas do teste. Não será permitida a alimentação durante o Teste de Aptidão Física.

4.8. O aquecimento e a preparação para o Teste de Aptidão Física são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir ou paralisar o teste.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CLÁUDIO

Edital de Convocação para o Teste de Aptidão Física



4.9. O UNILAVRAS CONCURSOS poderá cancelar ou interromper o Teste de Aptidão Física, bem como alterar a data da aplicação do mesmo, caso considere que não existam as condições meteorológicas necessárias para garantir a integridade física dos candidatos e evitar prejuízos ao seu desempenho, devendo estipular nova data e divulgá-la oportunamente, sendo certo que os candidatos realizarão todos os exercícios, desde o início, desprezando-se todos os resultados porventura obtidos na ocasião da interrupção.

4.10. Na aplicação do Teste de Aptidão Física não haverá repetição da execução dos exercícios, exceto no caso em que o UNILAVRAS CONCURSOS reconhecer expressamente a ocorrência de fatores de ordem técnica não provocados pelo candidato e que tenham prejudicado o seu desempenho.

4.11. Quaisquer anormalidades observadas nos candidatos durante a aplicação do Teste de Aptidão Física serão registradas pelos avaliadores do UNILAVRAS CONCURSOS.

4.12. Os casos de alteração psicológica e/ou fisiológica temporários (indisposições, câibras, contusões, luxações, fraturas, etc.) que impossibilitem a realização do teste ou diminuam a capacidade física dos candidatos não serão levados em consideração, não sendo concedido qualquer tratamento privilegiado.

4.13. Para lisura do certame o Teste de Aptidão Física será filmado pelo UNILAVRAS CONCURSOS.

4.14. O Teste de Aptidão Física será constituído pelos 3 (três) exercícios descritos a seguir:

Força muscular dos membros superiores (braços) Masculino: Barra Fixa Feminino: Flexão de braços (repetições)	Força muscular de abdômen (repetições em 30") Masculino / Feminino	Resistência Aeróbica – 2.400m Masculino	Resistência Aeróbica – 2.400m Feminino	Pontos
10	30	Até 09'00	Até 11'00	8
9	28/29	09'01" a 09'30"	11'01" a 11'30"	7,5
8	26/27	09'31" a 10'00"	11'31" a 12'00"	7
7	24/25	10'01" a 10'30"	12'01" a 12'30"	6,5
6	22/23	10'31" a 11'00"	12'31" a 13'00"	6
5	20/21	11'01" a 11'30"	13'01" a 13'30"	5,5
4	18/19	11'31" a 12'00"	13'31" a 14'00"	5
3	16/17	12'01" a 12'30"	14'01" a 14'30"	4,5
1 ou 2	15	12'31" a 13'00"	14'31" a 15'00"	4
0	14 ou menos	acima de 13'00	acima de 15'00	0,0 - Eliminado

4.15. A metodologia e a dinâmica dos exercícios do Teste de Aptidão Física ocorrerão da seguinte forma:

TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL

Objetivo:

Medir indiretamente a força da musculatura abdominal.

Procedimentos:

- O avaliado coloca-se em decúbito dorsal com o quadril e joelhos flexionados e plantas dos pés no solo. Os antebraços são cruzados sobre a face anterior do tórax, com as palmas das mãos sobre os ombros. As mãos devem permanecer em contato com os ombros durante toda a execução dos movimentos.
- Os pés são seguros por um colaborador para mantê-los em contato com a área de teste (solo). O afastamento entre os pés não deve exceder à largura dos quadris.
- O avaliado, por contração da musculatura abdominal, curva-se à posição sentada, até o nível em que ocorra o contato dos cotovelos com os joelhos e, em seguida, retoma à posição inicial (decúbito dorsal) até que toque o solo pelo menos com a metade superior das escápulas.
- O teste é iniciado com o comando "atenção, já!" e finalizado com o comando "pare!".
- O número de movimentos executados corretamente em trinta segundos será o resultado.
- O cronômetro é acionado no "já" e travado no "pare".



PREFEITURA MUNICIPAL DE CLÁUDIO

Edital de Convocação para o Teste de Aptidão Física



g) O repouso entre os movimentos é permitido, entretanto, o objetivo é tentar realizar o maior número de execuções possíveis em trinta segundos.

TESTE DE CORRIDA DE 2400 METROS

Objetivo:

Medir indiretamente a resistência aeróbica.

Procedimentos:

- O teste consiste em correr a distância de 2400 metros no menor tempo possível.
- É recomendável que o ritmo das passadas seja constante durante toda a corrida.
- O número de avaliados em cada teste deverá estar entre cinco e quinze de uma única vez.
- O teste é iniciado com o comando "atenção, já!", acionando-se, concomitantemente, o cronômetro e finalizado com a passagem pela marca de 2400 metros.
- Recomenda-se um aquecimento de aproximadamente cinco minutos, mediante exercícios de alongamento da musculatura dos membros inferiores, superiores e tronco.

TESTE DINÂMICO DE BARRA (MASCULINO)

Objetivo:

Medir indiretamente a força muscular de membros superiores.

Procedimentos:

- A barra será instalada a uma altura tal, que o avaliado, mantendo-se pendurado com os cotovelos em extensão, não tenha contato dos pés com o solo.
- A posição da pegada é pronada (dorso da mão voltado para o rosto) e a abertura das mãos corresponde à distância biacromial (largura dos ombros).
- Após assumir essa posição, o avaliado tentará elevar o corpo até que o queixo ultrapasse o nível da barra, após o que retornará à posição inicial.
- O movimento é repetido tantas vezes quanto possível, sem limite de tempo.
- Será contado o número de movimentos completados corretamente.
- É permitido repouso entre um movimento e outro, contudo, o avaliado não poderá tocar os pés no solo.
- Não é permitido movimentos de quadris ou pernas e extensão da coluna cervical como formas de auxiliar na execução da prova.

FLEXÃO DE BRAÇOS (FEMININO)

Objetivo:

Medir indiretamente a força muscular de membros superiores.

Procedimentos:

- A avaliada ficará, inicialmente, na posição de decúbito ventral, com as palmas das mãos apoiadas no chão, com os braços, pernas e corpo estendidos, com olhar voltado para o solo.
- A abertura dos braços será correspondente à distância biacromial (largura dos ombros) e a das pernas à bitrocantérica (largura dos quadris).
- Ao comando "atenção, já!", a avaliada iniciará as flexões, devendo, para tanto, abaixar o tronco em direção ao solo sem apoiar-se sobre o mesmo.
- Os braços serão flexionados sobre os antebraços, retomando, em seguida, à posição inicial, finalizando, assim, uma flexão, a ser contada pelo avaliador.
- O exercício será repetido quantas vezes a avaliada conseguir, sem qualquer limite de tempo.
- Permite-se repouso entre um movimento e outro, contudo, o avaliado não poderá alterar a posição inicial do exercício, nem apoiar o corpo no solo.
- Não é permitido movimentos de quadris, tronco ou pernas, como formas de auxiliar a execução da prova.

4.16. Será eliminado do Teste de Aptidão Física o candidato que:

- deixar de comparecer para realização do Teste de Aptidão Física, sob qualquer motivo;
- não apresentar os documentos exigidos nas alíneas "c" e "d" do item 4.2 deste Edital;
- deixar o local durante a realização do Teste de Aptidão Física, sem a devida autorização;
- incorrer em falta de urbanidade com os profissionais responsáveis pela avaliação;
- deixar de atender às normas e orientações constantes deste Edital, assim como as expedidas pelos organizadores do Concurso Público.

5. RESULTADOS E RECURSOS DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

5.1. Após a realização do Teste de Aptidão Física, será publicado o resultado preliminar no endereço eletrônico www.unilavrasconcursos.com.br.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CLÁUDIO

Edital de Convocação para o Teste de Aptidão Física



5.2. Caberá recurso contra a pontuação obtida no Teste de Aptidão Física no prazo de 5 (cinco) dias, contados do primeiro dia subsequente à data de divulgação do resultado preliminar no endereço eletrônico do UNILAVRAS CONCURSOS.

5.3. Para recorrer o candidato deverá utilizar o endereço eletrônico www.unilavrasconcursos.com.br e seguir as instruções nele contidas. Deverá preencher o formulário próprio disponibilizado para recurso no prazo do item 5.2.

5.4. Apenas serão analisados os recursos recebidos de acordo com o item 5 deste Edital.

5.5. Será admitido um único recurso por candidato, devidamente fundamentado.

5.6. Em caso de provimento de recurso interposto dentro das especificações, esse poderá eventualmente alterar o resultado individual ou geral do Concurso Público.

5.7. Não serão apreciados os recursos que forem apresentados:

- a) em desacordo com as especificações contidas neste Edital e no Edital do Concurso Público nº. 02/2015;
- b) fora do prazo estabelecido;
- c) fora da etapa estabelecida;
- d) sem fundamentação lógica e consistente;
- e) contra terceiros;
- f) em coletivo;
- g) cujo teor despreze os responsáveis pelo teste.

5.8. Caberá ao UNILAVRAS CONCURSOS julgar os recursos, constituindo primeira e última instância, sendo soberano em suas decisões.

5.9. O prazo para interposição de recurso é preclusivo e comum a todos os candidatos.

5.10. Após análise dos recursos será publicada no endereço eletrônico www.unilavrasconcursos.com.br a decisão dos recursos, assim como o resultado definitivo do Teste de Aptidão Física.

6. MODELO DE ATESTADO MÉDICO

MODELO DE ATESTADO MÉDICO	
Atesto, para fins de comprovação junto ao UNILAVRAS CONCURSOS, que o (a) _____, inscrito (a) no CPF sob o nº _____ se encontra em perfeitas condições de saúde, estando apto (a) a participar do Teste de Aptidão Física constante no Edital do Concurso Público para o cargo de Guarda Municipal do Município de Cláudio.	
Data:	
Local:	
_____ Nome, CRM e carimbo do médico (legível)	

Cláudio, MG, 28 de junho de 2016.